



フェルデンクライス・メソッドへの招待



不可能も
可能に
容易に
可能も
容易に
容易も
優雅に

学ぶ時に大事なことは、なにを学ぶかではなく、いかに学ぶかなのです。

レッスンをやらないで学ぶことはできない。

レッスンには、自分にとって何が正しいかを感じとり体験させてくれる
プロセスがある。

—— 「心をひらく体のレッスン」より ——
エーザ・フェルデンクライス・安井武訳

要 項

<日時> 2018年10月14日(日) 9:45 a.m. ~ 5:00 p.m.

<会場> 御室会館 2階 大広間 (京都 仁和寺境内)

<会費> 4,000円 (FI希望者は +2,000円)

<講師・スタッフ>

安藤 緑 石野勝也 宇江城実穂子 小林秀子 北谷直子

<申し込み・問い合わせ>

北谷 直子 まで

TEL 080-5714-4479

(つながらないときは、留守電をお願いします)

申し込み方法

- ・直接またはお電話でお願いします。
- ・FI希望者は申し込み時にその旨伝えてください。
- ・会費は当日頂きます。

当日の持ち物・服装

- ・床に敷くバスタオル等
 - ・動きやすい、寒くない服装
- ※撮影・録音はご遠慮下さい。

ATM

一日で
4人の
アウェアネスの
ATMレッスンを
体験できます。

FI公開

お手軽に
体験・見学
できます。
数人同時並行
公開です。

ATM (Awareness Through Movement)

グループで行うレッスンです。

FI (Functional Integration)

個人レッスンです。

スケジュール

9:45 ~ 10:00	受付・着替え
10:00 ~ 11:00	ATM①
11:00 ~ 12:00	ATM②
12:00 ~ 14:00	昼食・公開FI
14:00 ~ 15:00	ATM③
15:00 ~ 16:00	ATM④
16:00 ~ 17:00	公開FI

御室金館

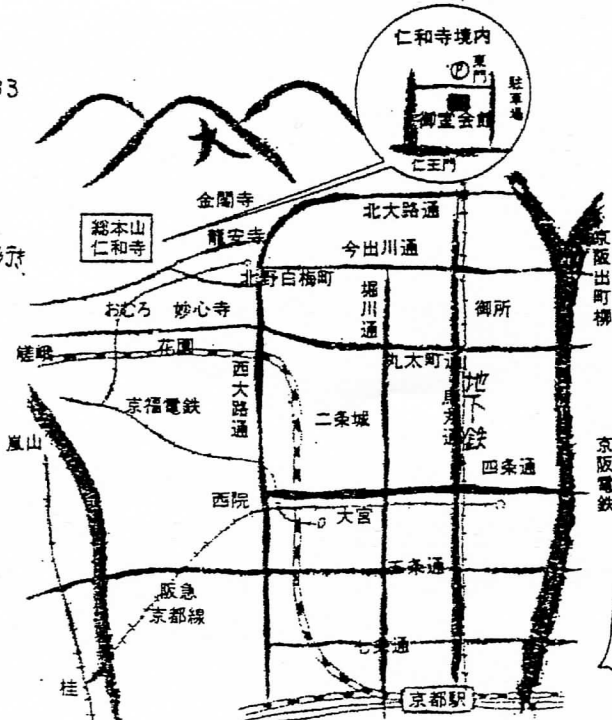
〒616-8092
京都市右京区御室大内33
総本山 仁和寺内
TEL. 075(464)3664
FAX 075(464)3665

市バス: 京都駅より ②⑥
京阪三条駅より ⑩⑤⑨
JRバス: 京都駅より 周山行き
御室仁和寺下車

京福電鉄
西院 25分 おおろ 11分
明之
(中継地)
075-463-2711

早くきたい方は、

地下鉄で北大路
か今出川へ
そこからタクシーで



京都駅から
バスで
40~45分
タクシーで
30~40分